

参加チェックシート【受付提出】

大会主催者 殿



本用紙の項目に沿って、最終のご確認をお願いします。

全項目を確認し、必ず署名をして、「参加カード(1組1枚)」と合わせて大会当日受付に提出してください。

※健康面で不安のある方、チェックリストに1つでも当てはまるものがある方、大会スタッフから指示のある方は、競技へのご参加をご遠慮いただく場合があります。予めご了承ください。

■誓約項目

1. 私は健康上の問題はなく万全な体調で、十分にトレーニングをした上で、第10回日産スタジアム駅伝大会 supported by ファイテンに参加します。また、以下の健康チェックリストで自分の体調を必ず確認してから参加します。
2. 私は大会開催中に負傷したり、不慮の事故に遭遇したり、または発病、怪我をした場合には応急処置を受けることに異論はありません。さらに、私に対する補償は大会主催者が加入した保険の範囲内であることを了承します。
3. 無断での代理出走はいたしません。無断で代理出走し大会開催中に事故に遭遇しても、主催者に関する一切の責任を免除します。
4. 大会出場中の映像、写真、記事、テレビ、新聞、インターネット、次回大会のポスター、パンフレット等への掲載権は主催者に属することを承諾します。

ボールペンでご記入ください。

■健康チェックリスト

↓ 1～9の項目を確認し、当てはまるものには☑をしてください。

	参加者				内容
	1	2	3	4	
1					現在かかっている病気はありません。
2					心電図やレントゲン撮影で異常ありと言われたことはありません。
3					心臓病(心筋梗塞、狭心症、弁膜症、不整脈など)の診断は受けておらず、治療中ではありません。
4					突然、気を失ったこと(失神発作)はありません。
5					軽い運動で息切れや心臓が苦しくなることはありません。
6					他に注意する病気はありません。
7					今日の体調で具合の悪いところはありません。
8					昨夜の睡眠が十分に取れています。
9					大会当日、食事や水分を取っています。

【注意1】 競技運びの見通しを立て、無理なスパートは控えましょう。

【注意2】 競技前後には水分補給を心がけましょう。

【注意3】 体調に異常を感じたら、早めに競技を棄権する勇気を持ちましょう。

【注意4】 大会前日、飲酒をした方は、脱水症状にならないよう普段より水分を多めに摂取するよう心がけましょう。

■署名欄 ※私は、参加規約、参加案内書の内容を理解し、誓約項目に同意の上、大会に参加します。

大会名 : 第10回日産スタジアム駅伝大会supported by ファイテン (2017年1月28日開催)

ゼッケンNO.

部門 : 男子 / 女子 / 混成

【第1区】名前(自筆)

【保護者署名】

(本人が未成年の場合)

【第2区】名前(自筆)

【保護者署名】

(本人が未成年の場合)

【第3区】名前(自筆)

【保護者署名】

(本人が未成年の場合)

【第4区】名前(自筆)

【保護者署名】

(本人が未成年の場合)